

De opleidingen en workshops van Arval Driving Excellence hebben als doel een permanente attitudeverandering teweeg te brengen bij uw bestuurders, zowel voor bestuurders van thermische wagens als elektrische of hybride wagens.

Een ecologisch verantwoorde en veilige rij-attitude zorgt voor minder ongevallen en een zuinigere vloot, wat resulteert in een algemene daling van de TCO. Het rijcomfort stijgt bovendien na de opleidingen.

Met de opleidingen van Arval Driving Excellence willen we een langdurige attitudeverandering creëren door nieuwe trainingstechnieken toe te passen waarbij deelnemer en coach in synergie samenwerken en objectieven bepalen. De principes van Arval Driving Excellence zijn gericht op de vaardigheden, motivatie en houding van de bestuurder.

Deze methode helpt de bestuurder om zich de nieuwe rij-attitude eigen te maken en deze te integreren in zijn dagelijks leven.

“Coaching” benadering van de deelnemers

KLASSIEKE SCHOLING

- « Doe dit, doe dat ».
- Lesgever actief.
- Afhankelijkheid Leren.

ARVAL DRIVING EXCELLENCE

- Zelf laten ontdekken.
- Leerling actief.
- Zelfstandigheid Lerend Leren.

Trainingen en workshops van Arval Driving Excellence

WORKSHOPS (THEORIE)

- Ecologisch verantwoorde en veilige rij-attitude.
- Opfrissing wegcode.

TRAININGEN (PRAKTIJK)

- Ecologisch verantwoorde en veilige rij-attitudevéhicules thermiques.
 - Thermische wagens.
 - Hybride en elektrische wagens.
- Optimaal gebruik van de nieuwe technologieën.

PACKAGE 1 – ECOLOGISCH VERANTWOORDE EN VEILIGE RIJ-ATTITUDE

Thermische voertuigen (benzine, diesel,...)

Deze opleiding is gericht op een zuinig verbruik, veilig rijgedrag en rij-comfort door middel van anticipatie in het verkeer en de correcte attitude.

De belangrijkste doelstellingen zijn de risico's voor ongevallen verminderen, het verbruik optimaliseren, het rij-comfort verhogen en de technologie van het voertuig optimaal benutten.

INHOUD



PLENAIRE SESSIE

- Informeren van de deelnemers over het project en de doelstellingen van de opleiding.
- Sensibiliseren op ecologisch vlak en veiligheid.
- Motiveren van de betrokken partijen.
- Onbepakt aantal deelnemers.
- Duur: 1u30.



PRAKTISCHE OPLEIDING

- Anticipatie, voorrang aan de veiligheid.
- Eco-drive in de praktijk met als belangrijkste competentie anticipatie.
- Attitude en gedrag: zelfinschatting en inzicht in de eigen waarden.
- Motivatie om de zich de nieuwe rij-attitude eigen te maken.
- Optimaal gebruik van de voertuigtechnologie.



OPVOLGINGSTRAJECT

- 12 maanden na de opleiding.
- Trimestriële communicatie naar de bestuurders over de evolutie van hun brandstofverbruik.
- Elk trimester wordt aan iedere bestuurder een aandachtspunt verstuurd.

PACKAGE 1 – ECOLOGISCH VERANTWOORDE EN VEILIGE RIJ-ATTITUDE

Thermische voertuigen (benzine, diesel,...)

VERLOOP VAN DE OPLEIDING

- Ontvangst en bespreking van de persoonlijke doelstellingen van elke deelnemer.
- Elke bestuurder rijdt een eerste rit terwijl Arval Driving Excellence objectief de rij-attitude meet via een telematica systeem ontwikkeld in samenwerking met het VITO (Vlaams Instituut voor Technologisch Onderzoek).
- Interactieve theorieles over een ecologisch verantwoorde en veilige rij-attitude.
- Elke deelnemer kiest 3 aandachtspunten die hij/zij wenst te verbeteren.
- De deelnemers rijden een tweede rit met individuele begeleiding van een coach. De rij-attitude wordt opnieuw gemeten.
- Individuele debriefing van zijn/haar rijvaardigheden.
- Interactief gesprek over de houding, gedrag en motivaties.
- Overhandiging van de meetrappen en aandachtspunten.
- De bestuurders ondertekenen eventueel een 'engagementsverklaring'.
- Overhandiging van het certificaat 'Ecologisch Verantwoorde en Veilige Rij-Attitude'.
- Evaluatie van de opleiding.

PRAKTISCHE ORGANISATIE

- Een sessie duurt 3u30 met 3 bestuurders per coach (interactie tussen de deelnemers, teambuilding).
- Arval Driving Excellence stelt een wagen(s) ter beschikking, manueel of automatisch geschakeld, uitgerust met het VITO meetsysteem.
- De opleiding vindt plaats op de openbare weg, bij Arval in Zaventem of bij uw bedrijf. Arval Driving Excellence bepaalt op voorhand een traject (+/- 20 min) waar de opleidingen worden gegeven. Deze trajecten zijn aangepast aan het dagelijkse verkeer van de deelnemers.

PACKAGE 2 – ECOLOGISCH VERANTWOORDE EN VEILIGE RIJ-ATTITUDE

Elektrische en hybride voertuigen

Deze opleiding is gericht op een zuinig verbruik en een veilig rijgedrag, maar ook op een verhoogd rijcomfort door middel van anticipatie en de juiste attitude.

De belangrijkste doelstellingen zijn de risico's voor ongevallen te verminderen, het rij-comfort te verhogen, en het verbruik te verbeteren door optimaal gebruik van de elektrische en/of hybride aandrijflijnen.

Tijdens de opleiding wordt autonomie en "range anxiety" uitvoerig besproken, waarbij technieken en oplossingen worden meegegeven aan de deelnemers.

INHOUD



PLENAIRE SESSIE

- Informeren van de deelnemers over het project en de doelstellingen van de opleiding.
- Sensibiliseren op ecologisch vlak en veiligheid.
- Motiveren van de betrokken partijen.
- Onbeperkt aantal deelnemers.
- Duur: 1u30.



PRAKTISCHE OPLEIDING

- Het optimaal gebruik van de elektrische of hybride aandrijflijn.
- Anticipatie, prioriteit aan de veiligheid.
- Autonomie van de wagen waarborgen.
- Attitude en gedrag: zelfinschatting en inzicht in de eigen waarden.
- Motivaties om de zich de veilige en ecologisch verantwoorde rij-attitude eigen te maken.



OPVOLGINGSTRAJECT

Voor de (plug-in) hybrides:

- Na de training, op 12 maand
- Trimestriële communicatie aan de bestuurders over de evolutie van hun brandstofverbruik.
- Elk trimester wordt aan iedere bestuurder een aandachtspunt verstuurd.

PACKAGE 2 – ECOLOGISCH VERANTWOORDE EN VEILIGE RIJ-ATTITUDE

Elektrische en hybride voertuigen

VERLOOP VAN DE OPLEIDING

- Ontvangst en bespreking van de persoonlijke doelstellingen van elke deelnemer.
- Elke bestuurder rijdt een eerste rit terwijl Arval Driving Excellence de rij-attitude meet via de boordinstrumenten van het voertuig.
- Interactieve theorieles over een ecologisch verantwoorde en veilige rij-attitude. Elke deelnemer kiest 3 aandachtspunten die hij/zij wenst te verbeteren.
- De deelnemers rijden een tweede rit met individuele begeleiding van een coach. De rij-attitude wordt opnieuw gemeten.
- Interactief gesprek over de houding, gedrag en motivaties.
- Individuele debriefing van zijn/haar rijvaardigheden.
- Overhandiging van het certificaat 'Ecologisch Verantwoorde en Veilige Rij-Attitude'.
- Evaluatie van de opleiding.

PRAKTISCHE ORGANISATIE

- Individuele sessies van 1u30 per bestuurder indien de bestuurders over verschillende wagens bezitten. Als de bestuurders dezelfde wagen bezitten (merk en model) wordt één collectieve sessie van 3u30 gegeven met een Arval Driving Excellence coach (interactiviteit tussen de deelnemers, teambuilding).
- De opleiding wordt gegeven met de wagen van de deelnemer.
- De opleiding vindt plaats op de openbare weg, bij Arval in Zaventem of bij uw bedrijf. Arval Driving Excellence bepaalt op voorhand een traject (+/- 20 min) waar de opleidingen worden gegeven. Deze trajecten zijn aangepast aan het dagelijkse verkeer van de deelnemers.

WORKSHOP 1 – ECOLOGISCH VERANTWOORDE EN VEILIGE RIJ-ATTITUDE

Initiatie en sensibilisatie

Deze workshop introduceert en sensibiliseert bestuurders om zuinig en veilig te rijden. De deelnemers worden ondergedompeld in een ecologisch en veilig rijgedrag door een theoretische workshop a.d.h.v. een interactieve quiz.

Mobiliteit, respect voor andere weggebruikers en het beheeren van stress achter het stuur komen ook aan bod tijdens deze opleiding.

De belangrijkste doelstelling is deelnemers te sensibiliseren om ecologisch verantwoord en veilig te rijden, en dit op een leuke en speelse manier.

INHOUD

- Ecologische en economische impact van het rijgedrag.
- De maatschappelijke en ecologische waarden van het bedrijf.
- Tien aandachtspunten om ecologisch verantwoord te rijden:
Gebruiksaanwijzing om zuinig en veilig om te gaan met de hedendaagse voertuigtechnologie.
- De positieve impact van een verandering in rijgedrag:
Motivaties en voordelen voor elke bestuurder met betrekking tot een ecologisch verantwoorde en veilige rij-attitude.
- Hoe omgaan met stress en agressie in het dagelijks verkeer.
- Verstrooidheid aan het stuur vermijden.
- De beperkingen van de nieuwe technologieën.
- De positieve impact van een attitudeverandering achter het stuur.

VERLOOP VAN DE WORKSHOP

- Ontvangst en bespreking van de persoonlijke doelstellingen van elke deelnemer.
- De groep wordt ingedeeld in groepjes van 3 tot 5 deelnemers.
- De workshop wordt gegeven in de vorm van een quiz.
- De Arval Driving Excellence instructeur coacht de deelnemers op basis van hun antwoorden.
- Evaluatie van de opleiding.

PRAKTISCHE ORGANISATIE

- Duur: 1u30.
- Interactieve workshop.
- Maximum 18 deelnemers per sessie.
- De workshop wordt bij u, of bij Arval in Zaventem gegeven.

WORKSHOP 2 – OPFRISSING VAN DE WEGCODE

Opfrissing van de basiskennis en kennismaking met de meest recente vernieuwingen binnen het verkeersreglement.

De opleiding wordt gegeven volgens de “Arval Driving Excellence”-principes: keuze van de thema’s door de deelnemers, die vervolgens interactief behandeld worden.

BELANGRIJKSTE THEMA’S

- Voorrang, rijbewegingen, rijmanoeuvres.
- Snelheid en snelheidsbeperkingen.
- Verkeersborden en wegmarkeringen.
- Boetes.
- Laatste aanpassingen in het Belgisch verkeersreglement, o.a.:
 - Ritsen.
 - Nieuwe snelheidsbeperkingen.
 - Nieuwe reglementeringen voor de pechstrook.
 - Nieuwe verkeersborden (zoals de “fietsstraat”).
 - ...

VERLOOP VAN DE WORKSHOP

- Ontvangst en bespreking van de persoonlijke doelstellingen van elke deelnemer.
- De thema’s worden gekozen door de deelnemers.
- De Arval Driving Excellence instructeur coacht de deelnemers op basis van quizvragen.
- Evaluatie van de opleiding.

PRAKTISCHE ORGANISATIE

- Duur: 3u30.
- Interactieve workshop.
- Maximum 18 deelnemers per sessie.
- De workshop wordt bij u, of bij Arval in Zaventem gegeven.

OPLEIDING 1A – ECOLOGISCH VERANTWOORDE EN VEILIGE RIJ-ATTITUDE

Thermische voertuigen (benzine, diesel,...)

Deze training is gericht op een zuinig verbruik, een veilig rijgedrag en rijcomfort door middel van anticipatie en de juiste attitude.

De bestuurder wordt ingewijd in een visualisatietechniek en die hij zal kunnen omzetten in de reële rijsituaties.

De belangrijkste doelstellingen zijn de risico's voor ongevallen verminderen, het verbruik optimaliseren, het rijcomfort verhogen en de voertuigtechnologie optimaal benutten.

Doordat de bestuurders zich een veilige en ecologisch verantwoorde rij-attitude eigen maken, ontstaat er een langdurige daling in de CO₂-uitstoot en de TCO (Total Cost of Ownership) van uw vloot.

INHOUD

- Anticipatie, voorrang aan de veiligheid.
- Eco-drive in de praktijk met als belangrijkste competenties anticipatie.
- Attitude en gedrag: zelfinschatting en inzicht in de eigen waarden.
- Motivatie om de zich de nieuwe rij-attitude eigen te maken.
- Optimaal gebruik van de voertuigtechnologieën.

PRAKTISCHE ORGANISATIE

- Sessie van 3u30 met 3 bestuurders per coach (interactiviteit tussen de deelnemers, teambuilding).
- Arval Driving Excellence stelt een wagen(s) ter beschikking, manueel of automatisch geschakeld, uitgerust met het VITO meetsysteem.
- De opleiding vindt plaats op de openbare weg, bij Arval in Zaventem of bij uw bedrijf. Arval Driving Excellence bepaalt op voorhand een traject (+/- 20 min) waar de opleidingen worden gegeven. Deze trajecten zijn aangepast aan het dagelijkse verkeer van de deelnemers.

VERLOOP VAN DE OPLEIDING

- Ontvangst en bespreking van de persoonlijke doelstellingen van elke deelnemer.
- Elk bestuurder rijdt een eerste rit terwijl Arval Driving Excellence objectief de rij-attitude meet via een telematica systeem ontwikkeld in samenwerking met het VITO (Vlaams Instituut voor Technologisch Onderzoek).
- Interactieve theorieles over een ecologisch verantwoorde en veilige rij-attitude.
- Elke deelnemer kiest 3 aandachtspunten die hij/zij wenst te verbeteren.
- De deelnemers rijden een tweede rit onder individuele begeleiding van de coach. De rij-attitude wordt opnieuw gemeten.
- Interactief gesprek over de houding, gedrag en motivaties.
- Individuele debriefing van zijn/haar rijvaardigheden.
- Overhandiging van meetrapporten en aandachtspunten.
- Overhandiging van het certificaat 'Ecologisch Verantwoorde en Veilige Rij-Attitude'.
- Evaluatie van de opleiding.

OPLEIDING 1B – ECOLOGISCH VERANTWOORDE EN VEILIGE RIJ-ATTITUDE

Elektrische en hybride voertuigen

Deze training is gericht op een zuinig verbruik en een veilig rijgedrag, maar ook op een verhoogd rijcomfort door middel van anticipatie en de juiste attitude.

De belangrijkste doelstellingen zijn de risico's voor ongevallen te verminderen, het rij-comfort te verhogen, en het verbruik te verbeteren door optimaal gebruik van de elektrische en/of hybride aandrijflijnen.

Tijdens de opleiding wordt autonomie en "range anxiety" uitvoerig besproken, waarbij technieken en oplossingen worden meegegeven aan de deelnemers.

INHOUD

- Het optimaal gebruik van de elektrische of hybride aandrijflijn.
- Anticipatie, prioriteit aan de veiligheid.
- Autonomie van de wagen waarborgen.
- Attitude en gedrag: zelfinschatting en inzicht in de eigen waarden.
- Motivaties om de zich de nieuwe veilige en ecologisch verantwoorde rij-attitude eigen te maken.

PRAKTISCHE ORGANISATIE

- Individuele sessies van 1u30 per bestuurder (3/dag) indien de bestuurders over verschillende wagens bezitten. Als de bestuurders dezelfde wagen bezitten (merk en model) wordt één collectieve sessie van 3u30 gegeven met een Arval Driving Excellence coach (interactiviteit tussen de deelnemers, teambuilding).
- De opleiding wordt gegeven met de wagen van de deelnemer.
- De opleiding vindt plaats op de openbare weg, bij Arval in Zaventem of bij uw bedrijf. Arval Driving Excellence bepaalt op voorhand een traject (+/- 20 min) waar de opleidingen worden gegeven. Deze trajecten zijn aangepast aan het dagelijkse verkeer van de deelnemers.

VERLOOP VAN DE OPLEIDING

- Ontvangst en bespreking van de persoonlijke doelstellingen van elke deelnemer.
- Elk bestuurder rijdt een eerste rit terwijl Arval Driving Excellence objectief de rij-attitude meet via een telematica systeem ontwikkeld in samenwerking met het VITO (Vlaams Instituut voor Technologisch Onderzoek).
- Interactieve theorieles over een ecologisch verantwoorde en veilige rij-attitude.
- Elke deelnemer kiest 3 aandachtspunten die hij/zij wenst te verbeteren.
- De deelnemers rijden een tweede rit onder individuele begeleiding van de coach. De rij-attitude wordt opnieuw gemeten.
- Interactief gesprek over de houding, gedrag en motivaties.
- Individuele debriefing van zijn/haar rijvaardigheden.
- Overhandiging van het certificaat 'Eco-Bewuste en Veilige Rij-Attitude'.
- Evaluatie van de opleiding.

OPLEIDING 2 – OPTIMAAL GEBRUIK VAN DE NIEUWE TECHNOLOGIEËN

Thermisch – Elektrisch - Hybride

Deze opleiding wordt gegeven binnen de 3 maanden na de ingebruikname van het nieuwe voertuig.

De training is gericht op optimaal benutten van de voertuigtechnologieën door de bestuurders bewust te maken van de voordelen, maar eveneens van de beperkingen.

Dit resulteert in meer veiligheid, meer rijcomfort en minder verbruik.

Bij deze opleiding wordt de nadruk gelegd op het gebruik en de attitude m.b.t. de nieuwe technologieën: elektrisch en hybride aandrijflijnen, (adaptive) cruise control, lane changing, head-up display, pedestrian detection, park-assist,...

INHOUD

- Het optimaal gebruik van de elektrische, hybride of thermische aandrijflijn.
- De juiste vaardigheden bij het gebruik van de nieuwe voertuigtechnologieën.
- De juiste attitude tijdens het gebruik van deze nieuwe technologieën.
- Anticiperend en ecologisch verantwoord rijgedrag.

PRAKTISCHE ORGANISATIE

- Individuele training van 1u30 op de openbare weg (3/dag), bij Arval in Zaventem of bij uw bedrijf.
- De opleiding wordt gegeven met de wagen van de deelnemer.
- De opleiding vindt plaats op de openbare weg, bij Arval in Zaventem of bij uw bedrijf. Arval Driving Excellence bepaalt op voorhand een traject (+/- 20 min) waar de opleidingen worden gegeven. Deze trajecten zijn aangepast aan het dagelijkse verkeer van de deelnemers.

VERLOOP VAN DE OPLEIDING

- Ontvangst en bespreking van de persoonlijke doelstellingen van elke deelnemer.
- Ervaring van de bestuurder met het nieuwe voertuig en de nieuwe technologieën.
- Interactieve theorieles over het optimaal gebruik van het voertuig (ecologisch en veilig).
- De bestuurder kiest 3 aandachtspunten die hij/zij wenst te verbeteren.
- De deelnemer(-ster) rijdt een traject van een dertigtal minuten met individuele coaching van de Arval Driving Excellence instructeur.
- Overhandiging van een certificaat van diepgaande kennis van de nieuwe technologieën.
- Evaluatie van de opleiding.

MODULE	AANDRIJFLIJN	DEELNEMERS/SESSIE	DUUR	PRIJS*
Package 1 <i>Ecologisch verantwoorde & veilige rij-attitude</i>	Thermisch	3	3u30 + Plenaire sessie (1h30)	EUR 6.25/maand/deelnemer** of EUR 300/deelnemer
Package 2 <i>Ecologisch verantwoorde & veilige rij-attitude</i>	Elektrisch/Hybride	Individuele sessies (3/dag)	1u30 + Plenaire sessie (1h30)	EUR 6.25/maand/deelnemer** of EUR 300/deelnemer
Workshop 1 <i>Ecologisch verantwoorde & veilige rij-attitude</i>	-	18	1u30	EUR 440/sessie
Workshop 2 Opfrissing wegcode	-	18	3u30	EUR 660/sessie
Opleiding 1A <i>Ecologisch verantwoorde & veilige rij-attitude</i>	Thermisch	3	3u30	EUR 220/deelnemer

MODULE	AANDRIJLIJN	DUUREMERS/SESSIE	DURÉE	PRIJS*
Opleiding 1B <i>Eco-bewuste & veilige rij-attitude</i>	Elektrisch/Hybride	Individuele sessies (3/dag)	1u30	EUR 220/deelnemer
Opleiding 2 <i>Optimaal gebruik van de nieuwe technologieën</i>	Alle	Individuele sessies (3/dag)	1u30	EUR 240/deelnemer
Plenaire sessie	-	-	3u30	EUR 400/sessie

* Prijzen tot 250 deelnemers. Voor 250 of meer deelnemers, gelieve ons te contacteren voor een offerte op maat.

** Inbegrepen in maandelijkse leaseprijs. Vermelde prijzen zijn gebaseerd op een contract met looptijd van 48 maand.

Enkel van toepassing bij opleidingen: Identificatie van een referentierit op uw eigen site: EUR 375/rit